

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100g

Valore energetico	kcal	423 (kJ 1786)
Proteine (Nx6,25)	g	8,5
Carboidrati (p.d.)	g	77,0
Grassi	g	9,0
Calcio	mg	360
Fosforo	mg	280
Ferro	mg	5
Sodio	mg	195
Vitamina B ₁	mg	0,6
Vitamina B ₂	mg	1,0
Vitamina B ₆	mg	1,0
Niacina	mg-NE	10,0