

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100g

Valore energetico **kcal 423 (kJ 1786)**

Proteine (Nx6,25) **g 8,5**

Carboidrati (p.d.) **g 77,0**

Grassi **g 9,0**

### **MINERALI**

Calcio **mg 360**

Fosforo **mg 280**

Ferro **mg 5**

Sodio **mg 195**

### **VITAMINE**

Vitamina B<sub>1</sub> **mg 0,6**

Vitamina B<sub>2</sub> **mg 1,0**

Vitamina B<sub>6</sub> **mg 1,0**

Niacina **mg-NE 10,0**