

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 G

Valore energetico:		kcal 416 kJ 1756
Proteine (Nx6,25)	g	14
Carboidrati (p.d.)	g	68,6
Grassi	g	9,5
di cui: acido linoleico	g	1,6
Minerali	g	?
di cui: Sodio	mg	130
Potassio	mg	460
Calcio	mg	480
Fosforo	mg	330
Cloruros	mg	300
Ferro	mg	3
Magnesio	mg	45
Zinco	mg	1,5
Rame	g	170
Manganese	g	180
Iodio	g	33
Selenio	g	4
Vitamine		
Vitamina A	g	350,0
Vitamina D3	g	6,0
Vitamina E	mg	3,5
Vitamina K	g	15,0
Vitamina B1	mg	0,5
Vitamina B2	mg	0,5
Vitamina B6	mg	0,5
Vitamina B12	g	1,0
Niacina	mg-NE	5,0
Vitamina C	mg	25,0
Acido Folico	g	50,0
Biotina	g	10,0
Acido Pantotenico	mg	2,2